

## MASSAGE THÉRAPEUTIQUE UNIQUE À SAINT-BRUNO

# L'ashiatsu, ou l'art de masser avec les pieds

**L'ashiatsu est une technique millénaire en Chine de massage thérapeutique avec les pieds. Xiao Yuan Guo, à Saint-Bruno, est la première au Canada à le proposer à ses clients.**



**FRÉDÉRIC  
KHALKHAL**

frederic.khalkhal@quebecormedia.com

L'expression «se faire marcher sur le corps» prend tout son sens lorsqu'on pousse les portes du centre de massothérapie de Xia Yuan Guo.

«Avec mes pieds, j'appuie sur des points d'acupuncture situés le long de la colonne vertébrale. En Chine, l'ashiatsu est très populaire. Il est même pratiqué dans les hôpitaux. Aujourd'hui, je suis la seule à proposer ce massage thérapeutique au Canada», explique-t-elle.

Plusieurs massothérapeutes pratiquent le shiatsu, massage avec les mains que l'on peut retrouver dans certains spas. Mais seule Xiao Yuan Guo est reconnue pour pratiquer l'ashiatsu, ce qui signifie littéralement «pression des pieds».

### Avec les pieds

Le client, placé sur une table de massage, allongé sur le ventre, se fait marcher sur le dos, mais tout en douceur.

La massothérapeute, accrochée à des barres suspendues au-dessus du patient, gère l'intensité du massage en fonction de la tolérance de ce dernier.

Pendant 1h ou 1h30, la professionnelle utilise son talon, ses orteils, la tranche ou encore la plante de ses pieds réchauffés pour masser, de la tête aux pieds, le corps du client «qui vient à s'endormir régulièrement», d'après Mme Guo.

L'Association professionnelle des massothérapeutes spécialistes du Québec, qui regroupe le plus de membres dans la profession, reconnaît à Mme Guo le titre de massothérapeute.

«Ses diplômes chinois ne sont pas reconnus au Canada. Elle a dû passer des

équivalences au Québec pour qu'on lui donne le droit d'exercer en tant que massothérapeute. Aujourd'hui, elle est membre de plein droit de notre association», explique Karine Vincelette, chargée des adhésions à l'association professionnelle.

### Venu de Chine

Xiao Yuan a étudié l'acupuncture et l'ashiatsu à l'université de médecine traditionnelle chinoise du Fujian, où elle a gradué à Fuzhou, en Chine, en décembre 2011.

En janvier 2012, elle devient thérapeute en médecine traditionnelle à

**«Avec mes pieds, j'appuie sur des points d'acupuncture situés le long de la colonne vertébrale.»**

- XIAO YUAN GUO

Beijing, ce qui lui donne la possibilité de masser dans les hôpitaux chinois.

Motivée à venir s'installer au Canada par José Forest, un résident de Saint-Bruno qui avait goûté en Chine aux bienfaits de l'ashiatsu, elle est allée chercher une reconnaissance de sa pratique en Amérique du Nord, à St-Petersburg, aux États-Unis.

«L'ashiatsu n'est pas recommandé aux femmes enceintes, aux personnes qui souffrent de haute pression sanguine non contrôlée, aux patients qui ont des problèmes de circulation, de diabète ou qui ont subi des chirurgies récentes. À part cela, nous ciblons toutes les personnes qui ont des problèmes de dos», précise Mme Guo.



Connaissez-vous  
l'ashiatsu?

**BRU.REDACTION@  
QUEBECORMEDIA.COM**



Xiao Yuan Guo utilise des barres pour se suspendre au-dessus du patient afin de le masser avec ses pieds. PHOTO FRÉDÉRIC KHALKHAL

**VIDÉO EN LIGNE**

**BRU.REDACTION@QUEBECORMEDIA.COM**