

Une bourse d'étude de 2 500 \$

Une massothérapeute montarvilloise récompensée

Xiao Yuan Guo, massothérapeute installée à Saint-Bruno depuis peu, a remporté une bourse de 2 500 \$ remise par l'Association professionnelle des massothérapeutes pour la qualité de son travail.

Un texte de Frédéric Khalkhal
fkhalkhal@versants.com

« L'Association professionnelle des massothérapeutes spécialisés du Québec, Mon Réseau Plus, tient à féliciter Mme Xiao Yuan Guo, massothérapeute de Saint-Bruno, qui a remporté une bourse de perfectionnement en massothérapie d'une valeur de 2 500 \$ », a indiqué la semaine dernière l'Association.

Mme Guo s'est vu attribuer cette bourse dans le cadre de la quatrième édition des Bourses d'études de la massothérapie. Ce programme a été mis sur pied par l'Association afin de soutenir les massothérapeutes dans le cadre de leur pratique professionnelle en permettant à cinq d'entre eux de recevoir un soutien financier pour poursuivre leur perfectionnement.

« Cette année, ce sont près de 300 massothérapeutes qui ont soumis leur dossier de candidature à l'Association, dans lequel ils devaient présenter leur plan de perfection-

nement et leurs motivations. La lauréate pourra utiliser cette bourse dans l'une des maisons d'enseignement reconnues par Mon Réseau Plus », précise l'association.

« Cette année, ce sont près de 300 massothérapeutes qui ont soumis leur dossier de candidature à l'Association. » - Association professionnelle des massothérapeutes

UNE TECHNIQUE MILLÉNAIRE, AVEC LES PIEDS

Mme Guo pratique l'ashiatsu, un massage millénaire en Chine qui se fait avec les pieds. « Avec mes pieds, j'appuie sur des points d'acupuncture situés le long de la colonne vertébrale. En Chine, l'ashiatsu est très populaire. Il est même pratiqué dans les hôpitaux. Aujourd'hui, je suis la seule à proposer ce massage au Canada », expli-



Mme Guo a reçu une bourse de 2500 \$ de l'Association professionnelle des massothérapeutes spécialisés du Québec afin de poursuivre son perfectionnement. (Photo : courtoisie)

quait-elle au journal en 2014 alors qu'elle en était à ses débuts.

La personne, placée sur une table de massage, allongée sur le ventre, se fait marcher sur le dos, mais tout en douceur. La massothérapeute, accrochée à des barres

suspendues au-dessus du patient, gère l'intensité du massage en fonction de la tolérance de ce dernier. Pendant 1 h ou 1 h 30, la professionnelle utilise son talon, ses orteils, la tranche ou encore la plante de ses pieds réchauffés pour masser, de la tête aux pieds.